

Принято на Педагогическом
совете
МБУ ДО СШ
«ОЛИМП» Конаковского района
Протокол № 62 от «30» 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СШ
«ОЛИМП» Конаковского района
С.В.Салдин
приказ № 36 от «30» 05 2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРАВИЛАХ ПРИЕМА НА ОБУЧЕНИЕ
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ
ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
В МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района**

2023г.
г.Конаково

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о правилах приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта в МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района (далее - Положение) регламентирует прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта (далее – образовательные программы) в МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района (далее – Учреждение) на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей программы способности в области физической культуры и спорта (далее – поступающих) за счет средств соответствующего бюджета.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ от 04.12.2007г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным законом от 30.04.2021г №127-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» с 01.01.2023г.

Приказа Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

Федеральным законом №124-ФЗ от 24.07.1998г. «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»; Приказом Министерства РФ № 57 от 27.01.2023 г. «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

1.3. При приеме обеспечивается соблюдение прав граждан на дополнительное образование, открытость и гласность.

1.4. Прием в Учреждение осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

1.5. В заявлении указываются следующие сведения:

- а) наименование дополнительной общеобразовательной программы, на которую планируется поступление;
- б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- в) дата и место рождения поступающего;
- г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- д) номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;
- ж) согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.

1.6. Поступающий и (или) его родители (законные представители)

знакомится с Уставом, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с дополнительными общеобразовательными программами, с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта, и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего, в случае поступления на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

1.7. При подаче заявления представляются следующие документы:

- а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- б) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- в) медицинское заключение о допуске;
- г) фотографии поступающего (в количестве и формате, установленном Учреждением);
- д) зачетная классификационная книжка спортсмена (для поступающих в порядке перевода, в связи со сменой места жительства).

1.8. Зачисление обучающихся оформляется путем издания приказа и заключения договора между родителями (законными представителями) обучающегося и Учреждением.

1.9. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

2. Организация приема поступающих

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляется приемной комиссией Учреждения.

2.2 Прием на обучение по образовательным программам проводится на основании результатов индивидуального отбора поступающих в возрасте от 7 до 18 лет.

2.2.1. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ.

2.2.2. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия. Индивидуальный отбор проводится в течение трех рабочих дней со дня подачи документов на поступление.

2.2.3. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирований, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы с

учетом федеральных стандартов спортивной подготовки (Приложения 7, 8, 9, 10, 11, 12).

2.2.4. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора Учреждения.

2.2.5. Результаты поступающего заносятся в протокол результатов индивидуального отбора на обучение по образовательной программе (Приложение 13).

2.2.6. Решения приемной комиссии оформляются протоколами, которые подписывает председатель комиссии и секретарь приемной комиссии. Решения приемной комиссии принимаются большинством голосов при наличии не менее 2/3 утвержденного состава.

2.2.7. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

2.2.8. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием баллов, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

2.2.9. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-коммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.2.10. Учреждение предусматривает проведение дополнительного отбора для лиц, не участвующих в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине при наличии вакантных мест.

2.3. Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирования.

2.4. Также Учреждение вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации.

2.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии.

2.6. Составы комиссий утверждаются приказом Учреждения. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

2.7. Регламенты работы приемной и апелляционной комиссий представлены в Приложении 1 и 2.

2.7.1. Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное. Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических работников Учреждения, участвующих в реализации образовательных программ.

2.7.2. Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной

комиссии) или лицо, им уполномоченное. Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических работников Учреждения, участвующих в реализации образовательных программ и не входящих в состав приемной комиссии.

2.8. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.9. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-коммуникационной сети «Интернет» размещает информацию о сроках проведения индивидуального отбора и его особенностях.

2.10. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по образовательным программам определяется учредителем Учреждения в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

2.11. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование телефонных линий, а также, при имеющейся возможности, раздела сайта в информационно-коммуникационной сети «Интернет» для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

2.12. Прием на обучение по образовательным программам осуществляется в течение всего учебного года в пределах количества поступающих, установленных муниципальным заданием на оказание муниципальной услуги и при наличии вакантных мест.

2.13. Прием в Учреждение на обучение по образовательным программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или родителей (законных представителей) поступающих (Приложение 3) и согласия на обработку персональных данных (Приложение 4).

3. Подача и рассмотрение апелляции.

Повторное проведение отбора поступающих

3.1. Родители (законные представители) поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора (Приложение 5).

3.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются родители (законные представители) поступающих, подавшие апелляцию.

3.3. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.4. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, родители (законные представители) которого подали апелляцию.

3.5. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

3.6. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию родителей (законных представителей) поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

3.7. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

3.8. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

4. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих в Учреждение

4.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по образовательным программам осуществляется по результатам индивидуального отбора и оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии.

4.2. При зачислении поступившего в Учреждение дополнительно ко всем документам оформляется договор об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (Приложение 6).

4.3. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить Учреждению право проводить дополнительный прием поступающих.

4.4. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

4.5. Сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде Учреждения и на официальном сайте Учреждения в информационно-коммуникационной сети «Интернет».

4.6. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в порядке, установленном главой 2 настоящего Положения.

Приложение 1
к Положению о порядке приема на обучение
по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки в
МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района

Регламент работы приемной комиссии
МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района по приему
на обучение по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки на новый учебный год
(с 01 сентября текущего года до 31 августа будущего года)

Наименование мероприятия	Дата проведения	Время проведения	Место проведения
Прием документов поступающих или родителей (законных представителей) обучающихся	В течение учебного года в пределах муниципального задания и при наличии вакантных мест	с 09.00 часов до 12.00 часов	г.Конаково, ул.Строителей, д.15 8(48242)3-28-99
Проведение индивидуального отбора для зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (по выбранному виду спорта)	В течение трех рабочих дней со дня подачи документов	с 09.00 часов до 12.00 часов с 15.00 часов до 18.00 часов	г.Конаково, ул.Строителей, д.15 ДЮСШ «ОЛИМП» Конаковского района
Размещение пофамильного списка-рейтинга зачисленных обучающихся	Не позднее трех рабочих дней после проведения отбора		Сайт МБУ ДО «ДЮСШ «ОЛИМП» Конаковского района, информационный стенд (ул. Строителей, д.15)
Повторное проведение индивидуального отбора	В течение трех рабочих дней со дня принятия решения апелляционной комиссии	С 09.00 часов до 12.00 часов с 15.00 часов до 18.00 часов	г.Конаково, ул.Строителей, д.15 ДЮСШ «ОЛИМП» Конаковского района

Приложение 2

к Положению о порядке приема на обучение
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
в МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района

Регламент работы апелляционной комиссии
МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района по приему
на обучение по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки в новом учебном году

Наименование мероприятия	Дата проведения	Время проведения	Место проведения
Прием заявлений на апелляцию	Не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора	с 10.00 часов до 13.00 часов	г.Конаково, ул.Строителей, д.15 8(48242)3-28-99
Заседание апелляционной комиссии по рассмотрению поданной апелляции	Не позднее одного рабочего дня со дня подачи апелляции	с 10.00 часов до 13.00 часов	г.Конаково, ул.Строителей, д.15 8(48242)3-28-99
Информирование подавших апелляцию о принятом решении	В течение одного рабочего дня с момента принятия решения		

СКОПИРОВАТЬ

Приложение 3

к Положению о порядке приема на обучение
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района

Директору МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района
Салдину Сергею Владимировичу

от _____
Фамилия, Имя, Отчество родителя (законного представителя)

Заявление

Прошу Вас принять моего ребенка

Фамилия, Имя, Отчество и дата рождения ребенка

в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «ОЛИМП» Конаковского района» на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки _____

(указать вид спорта)

Учащегося _____
Наименование учебного заведения (школа, класс (детский сад))

Мать _____
Фамилия, Имя, Отчество

Место работы _____

Отец _____
Фамилия, Имя, Отчество

Место работы _____

Адрес места регистрации и (или) фактического места жительства _____

Контактные телефоны родителей _____

С правилами поведения обучающихся в СШ «ОЛИМП» Конаковского района, правилами посещения спортивной школы, ознакомлен (-а) _____

(подпись)

С дополнительной образовательной программой по виду спорта ознакомлен (-а) _____

(подпись)

С правилами внутреннего распорядка обучающихся ознакомлен (-а) _____

(подпись)

С Лицензией, Уставом МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района ознакомлен (-а) _____

(подпись)

Даю согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

Дата _____ 20__ год

Подпись _____

Расшифровка подписи _____

Приложение 4

к Положению о порядке приема на обучение
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
в МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района

СОГЛАСИЕ на обработку персональных данных
В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных»,

я, _____,

Ф.И.О. родителя (законного представителя)

серия _____ № _____ выдан _____

(вид основного документа, удостоверяющий личность)

(кем и когда)

проживающий(ая) по адресу _____

являясь родителем (Законным представителем)

Ф.И.О. ребёнка

(далее – Обучающийся)

серия _____ № _____ выдан _____

(вид основного документа, удостоверяющий личность)

(кем и когда)

проживающий(ая) по адресу _____

на основании _____

(реквизиты доверенности или иного документа, подтверждающего полномочия представителя)

даю согласие на обработку собственных персональных данных и персональных данных Обучающегося Учреждению: **МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района** (наименование и адрес оператора) (далее - Учреждение) с использованием средств автоматизации или без использования таких средств, с целью осуществления индивидуального учета результатов освоения Обучающимся образовательных программ, обеспечения учебно-воспитательного процесса, предоставления мер социальной поддержки, обеспечения медицинского обслуживания, формирования баз данных, в том числе электронных, для обеспечения принятия управленческих решений, формирования информационных систем, имеющих федеральный статус, а также хранения в архивах данных об этих результатах.

Я предоставляю Оператору право осуществлять следующие действия (операции) с моими персональными данными, а также персональными данными Обучающегося: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение, обезличивание, блокирование, удаление.

Наименование или ФИО и адрес третьих лиц, осуществляющих обработку персональных данных по поручению оператора (если таковые имеются): _____

(наименование организаций или ФИО и адрес)

Учреждение вправе включать обрабатываемые персональные данные Обучающегося в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные нормативными документами государственных (федеральных, краевых) и муниципальных органов управления образованием, регламентирующих предоставление отчетных данных.

Перечень персональных данных, на обработку которых я даю согласие, включает:

1. Персональные данные Обучающегося:

фамилия, имя, отчество; дата рождения, пол, домашний адрес, данные медицинской карты, данные свидетельства о рождении

2. Персональные данные родителя:

фамилия, имя, отчество; домашний адрес; контактные телефоны

Учреждение вправе размещать обрабатываемые персональные данные Обучающегося в информационно-телекоммуникационных сетях с целью предоставления доступа к ним строго ограниченному кругу лиц: обучающемуся, родителям (Законным представителям) Обучающегося, а также административным и педагогическим работникам школы.

Настоящее согласие действует бессрочно. Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Учреждения по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, либо вручен лично под расписку представителю Учреждения.

Дата « ____ » _____ 20__ г.

Подпись _____ / _____

Приложение 5
к Положению о порядке приема на обучение
по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки в
МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района

Председателю апелляционной комиссии
МБУ ДО СШ «ОЛИМП»
Конаковского района

(Ф.И.О. председателя)

ОТ _____

(Ф.И.О. родителя (законного представителя))

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу пересмотреть результаты индивидуального отбора на обучение по
дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду
спорта _____

(указать вид спорта)

поступающего (-ей) _____

(Ф.И.О. поступающего)

и допустить его (её) к повторному проведению индивидуального отбора.

Дата _____

Подпись _____ / _____ /
(расшифровка)

Приложение 6
к Положению о порядке приема на обучение
по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки в
МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района

Договор
об образовании по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки

_____ " " _____ 20__ г. N ____
(место заключения договора) (дата заключения договора)

(полное наименование и фирменное наименование (при наличии) организации,
осуществляющей образовательную деятельность по дополнительным
образовательным программам спортивной подготовки)
осуществляющ____ образовательную деятельность (далее - образовательная
организация) на основании лицензии от " " _____ 20__ г. N _____,
(дата и номер лицензии)
выданной

(наименование лицензирующего органа)
именуем____ в _____ "Исполнитель", в лице

(наименование должности, фамилия, имя, отчество (при наличии)
представителя Исполнителя)
действующего _____ на _____ основании

(реквизиты документа, удостоверяющего полномочия представителя
Исполнителя)

и

(фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя лица,
зачисляемого на обучение (1) / фамилия, имя, отчество (при наличии) лица,
зачисляемого на обучение / наименование организации с указанием должности,
фамилии, имени, отчества (при наличии) лица, действующего от имени
организации, документов, подтверждающих полномочия указанного лица (2))
именуем____ в _____ "Заказчик", действующий в интересах
несовершеннолетнего _____

(фамилия, имя, отчество (при наличии) лица, зачисляемого на обучение)

именуем____ в _____ "Обучающийся" (3) / и

(фамилия, имя, отчество (при наличии) лица, зачисляемого на обучение)
именуем____ в _____ "Обучающийся" (4) (ненужное вычеркнуть), совместно
именуемые Стороны, заключили настоящий Договор о нижеследующем:

I. Предмет Договора

1.1. Исполнитель обязуется предоставить, а Обучающийся/Заказчик
(ненужное вычеркнуть) обязуется оплатить образовательную услугу по
обучению в рамках дополнительной образовательной программы спортивной
подготовки

(наименование дополнительной образовательной программы спортивной
подготовки),

(форма обучения, вид спорта, этап спортивной подготовки)
и федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта, в
соответствии с учебными планами, в том числе индивидуальными, и
дополнительной образовательной программой спортивной подготовки
Исполнителя.

1.2. Срок освоения образовательной программы на момент подписания
настоящего Договора составляет _____.

(количество часов/ дней/ месяцев/ лет)

Срок обучения по индивидуальному учебному плану (при его наличии у
Обучающегося), составляет _____.

Приложение 7
к Положению о порядке приема на обучение
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
в МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по боксу

Развиваемое физическое качество	Виды испытаний	Баллы	Нормативы
Быстрота	Бег на 30 м, сек	5	5,0
		4	5,2
		3	5,4
	Бег на 100м, сек	5	15,6
		4	15,8
		3	16,0
Выносливость	Бег на 3000м, мин	5	14мин.40сек.
		4	14мин50сек.
		3	15мин.00сек.
Сила	Подтягивание на перекладине, раз	5	10
		4	8
		3	6
	Поднос ног к перекладине, раз	5	8
		4	7
		3	6
Силовая выносливость	Жим штанги лежа (весов не мене веса собственного тела), кг	зачет/незачет	
Скоростно-силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	5	40
		4	38
		3	35
	Прыжок в длину с места, см	5	200
		4	190
		3	180
	Толчок набивного мяча 4 кг (сильной рукой не менее 6 м, слабой рукой не менее 4 м)	5	8/6
		4	7/5
		3	6/4

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе по боксу

Развиваемое физическое качество	Виды испытаний	Баллы	Нормативы
Быстрота	Бег на 30 м, сек	5	4,9
		4	5,0
		3	5,1
	Бег на 100м, сек	5	15,4
		4	15,6
		3	15,8
Сила	Подтягивание на перекладине, раз	5	12
		4	10
		3	8
	Поднос ног к перекладине, раз	5	10
		4	9
		3	8
Силовая выносливость	Жим штанги лежа (весов не мене веса собственного тела), кг	зачет/незачет	
Скоростно-силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	5	45
		4	42
		3	40
	Прыжок в длину с места, см	5	210
		4	195
		3	188
	Толчок набивного мяча 4 кг (сильной рукой не менее 6,5 м, слабой рукой не менее 5 м)	5	8,5/7
		4	7,5/6
		3	6,5/5

Приложение 8
к Положению о порядке приема на обучение
по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки
в МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе
начальной подготовки по водно-моторному спорту

Развиваемое физическое качество	Виды испытаний	Баллы	Контрольные упражнения (тесты)	
			Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 60 м, сек	5	11,6	12,5
		4	11,8	12,7
		3	12,0	12,9
Выносливость	Бег на 1 км, мин.	5	6мин.20с	6мин.40с
		4	6мин.25с	6мин.45с
		3	6мин.30с	6мин.50с
Координация	Челночный бег 3x10м, сек	5	9,6	10,2
		4	9,8	10,3
		3	10,0	10,5
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (юноши)/Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки)	5	6	11
		4	4	9
		3	2	7
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	14	10
		4	11	7
		3	9	5
	Подъем туловища лежа на спине, раз	5	20	18
		4	15	14
		3	11	8
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	5	150	135
		4	140	130
		3	130	125
	Плавание 25м (без учета времени)	зачет/незачет		
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)			

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе по водно-моторному спорту

Развиваемое физическое качество	Виды испытаний	Баллы	Контрольные упражнения (тесты)	
			Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 60 м, сек	5	10,4	10,8
		4	10,6	11,0
		3	10,8	11,2
Выносливость	Бег на 2 км, мин.	5	9мин.40с	11мин.50с
		4	9мин.50с	11мин.55с
		3	10мин.	12мин.
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (юноши)/Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки)	5	8	15
		4	6	13
		3	4	11
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	5	22	12
		4	18	10
		3	14	8
	Подъем туловища лежа на спине, раз	5	25	20
		4	20	15
		3	14	11
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	5	190	175
		4	170	165
		3	160	145
	Плавание 50м (без учета времени)	зачет/незачет		
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)			

Приложение 9
к Положению о порядке приема на обучение
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
в МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе
начальной подготовки по легкой атлетике**

начальной подготовки по легкой атлетике				
Развиваемое физическое качество	Виды испытаний	Баллы	Контрольные упражнения (тесты)	
Скоростные качества	Бег на короткие дистанции			
	Челночный бег 3х10 м, сек		Юноши	Девушки
		5	9,2	9,5
		4	9,3	9,6
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	3	9,5	9,8
		5	155	145
		4	145	135
	Прыжки через скакалку в течение 30с	3	135	125
		5	35	45
		4	32	42
		3	30	40
Бег на средние и длинные дистанции				
Скоростные качества	Прыжок в длину с места, см	5	150	145
		4	140	135
		3	130	125
	Прыжки через скакалку в течение 30с	5	30	35
		4	27	32
		3	25	30
Выносливость	Челночный бег 3х10 м, сек	5	9,5	9,6
		4	9,7	9,8
		3	9,9	10,0

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе по легкой атлетике

тренировочном этапе по легкой атлетике				
Развиваемое физическое качество	Виды испытаний	Баллы	Контрольные упражнения (тесты)	
Скоростные качества	Бег на короткие дистанции			
	Бег 60м с высокого старта, сек	5	9,0	10,0
		4	9,2	10,2
		3	9,3	10,3
	Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	5	210
4			200	190
3			190	180
Бег 150м с высокого старта, сек		5	25,0	27,3
		4	25,3	27,6
		3	25,5	27,8
Бег на средние и длинные дистанции				
Скоростные качества	Прыжок в длину с места, см	5	195	180
		4	180	170
		3	170	160
	Бег 60м с высокого старта, сек	5	9,1	10,2
		4	9,3	10,4
		3	9,5	10,6
Выносливость	Бег 500м, мин.	5	1мин.35с	1мин.45с
		4	1мин.40с	1мин.50с
		3	1мин.44с	2мин.01с

Приложение 10
к Положению о порядке приема на обучение
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
в МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по лыжным гонкам

Развиваемое физическое качество	Виды испытаний	Баллы	Контрольные упражнения (тесты)	
			Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м, сек	5	5,4	5,6
		4	5,6	5,8
		3	5,8	6,0
	Бег на 60м, сек	5	10,3	-
		4	10,5	-
		3	10,7	-
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	5	180	175
		4	170	165
		3	160	155
	Метание теннисного мяча с места, м	5	20	16
		4	19	15
		3	18	14

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе по лыжным гонкам

Развиваемое физическое качество	Виды испытаний	Баллы	Контрольные упражнения (тесты)	
			Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 100 м, сек (юноши)	5	14,9	10,4
		4	15,1	10,6
	Бег на 60м, сек (девушки)	3	15,3	10,8
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	5	210	180
		4	200	175
		3	190	167
	Метание теннисного мяча с места, м	5	20	16
		4	19	15
		3	18	14
Выносливость	Бег на 1000м, сек (юноши)	5	3мин.35с	3мин.25с
		4	3мин.40с	3мин.30с
		3	3мин.45с	3мин.35с
	Лыжи, классический стиль 5км (юноши), 3 км (девушки)	5	20мин.50с	15мин.10с
		4	20мин.55с	15мин.15с
		3	21мин.00с	15мин.20с
	Лыжи, классический стиль 10км (юноши), 5 км (девушки)	5	43мин.50с	23мин.50с
		4	43мин.55с	23мин.55с
		3	44мин.00с	24мин.00с
	Лыжи, свободный стиль 5км (юноши), 3 км (девушки)	5	19мин.50с	14мин.20с
		4	19мин.55с	14мин.25с
		3	20мин.00с	14мин.30с
	Лыжи, свободный стиль 10км (юноши), 5 км (девушки)	5	41мин.50с	23мин.20с
		4	41мин.55с	23мин.25с
		3	42мин.00с	23мин.30с

Приложение 11
к Положению о порядке приема на обучение
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
в МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе
начальной подготовки по плаванию**

начальной подготовки по плаванию				
Развиваемое физическое качество	Виды испытаний	Баллы	Контрольные упражнения (тесты)	
Гибкость	Выкрут прямых рук вперед-назад	5	Юноши зачет/незачет	Девушки зачет/незачет
		4		
		3		
Выносливость	Наклон вперед стоя на возвышении (пальцами рук коснуться пола)			
Скоростно-силовые качества	Бросок набивного мяча 1 кг, м	5	4,0	3,5
		4	3,9	3,4
		3	3,8	3,3
	Челночный бег 3x10м, сек	5	9,6	10,1
		4	9,8	10,3
		3	10,0	10,5

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе по плаванию

тренировочном этапе по плаванию				
Развиваемое физическое качество	Виды испытаний	Баллы	Контрольные упражнения (тесты)	
Гибкость	Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 60см)	5	Юноши зачет/незачет	Девушки зачет/незачет
		4		
		3		
Выносливость	Наклон вперед стоя на возвышении (пальцами рук коснуться пола)			
Скоростно-силовые качества	Бросок набивного мяча 1 кг, м	5	4,2	4,0
		4	4,1	3,8
		3	4,0	3,5
	Челночный бег 3х10м, сек	5	9,3	9,7
		4	9,4	9,8
		3	9,5	10,0
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа			

Приложение 12
к Положению о порядке приема на обучение
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
в МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе
начальной подготовки по футболу**

Развиваемое физическое качество	Виды испытаний	Баллы	Контрольные упражнения (тесты)	
			Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м со старта, сек	5	6,2	6,5
		4	6,4	6,7
		3	6,6	6,9
	Бег на 60м со старта, сек	5	11,4	11,7
		4	11,6	11,8
		3	11,8	12,0
	Челночный бег 3х10м, сек	5	9,0	9,3
		4	9,2	9,4
		3	9,3	9,5
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	5	155	135
		4	145	130
		3	135	125
	Тройной прыжок, см	5	390	320
		4	370	310
		3	360	300
	Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	5	16	14
		4	14	12
		3	12	10
Выносливость	Бег на 1000м	5	Без учета времени	Без учета времени
		4		
		3		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе по футболу

Развиваемое физическое качество	Виды испытаний	Баллы	Контрольные упражнения (тесты)	
			Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта, сек	5	2,5	2,7
		4	2,7	2,9
		3	2,8	3,0
	Бег на 30м с высокого старта, сек	5	4,6	4,8
		4	4,8	4,9
		3	4,9	5,1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	5	210	190
		4	200	180
		3	190	170
	Тройной прыжок, см	5	640	600
		4	630	590
		3	620	580
	Прыжок в высоту без взмаха рук	5	16	14
		4	14	12
		3	12	10
	Прыжок в высоту со взмахом рук, см	5	24	20
		4	22	18
		3	20	16
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы, м	5	8	6
		4	7	5
		3	6	4
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа			

