

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СШ
«ОЛИМП» Конаковского района
Салдин С. В.
«31» августа 2023г.

Водно – моторный спорт

Тренер: Шилов Андрей Борисович

ГНП-1

ВТ с 16-30 до 18-30 – занятия на воде (в классе), на водно-гребной базе (2 астрономических часа)

ЧТ с 16-30 до 18-30 – занятия на воде (в классе), на водно-гребной базе (2 астрономических часа)

ВС с 11-00 до 13-00 – занятия на воде (в классе), занятия на водно-гребной базе (2 астрономических часа)

ВСЕГО: 6 астрономических часов

УТГ-

СР с 16-30 до 19-30 – занятия на воде (в классе), занятия в бору (кросс, ОФП) (3 астрономических часа)

ПТ с 16-30 до 19-30 – занятия на воде (в классе), занятия в бору (кросс, ОФП) (3 астрономических часа)

СБ с 11-00 до 13-00 – занятия на воде (в классе), занятия в бору (кросс, ОФП) (2 астрономических часа)

ВС с 13-00 до 15-00 – занятия на воде (в классе), занятия на водно-гребной базе (2 астрономических часа)

ВСЕГО: 10 астрономических часов

С расписанием ознакомлен: _____